



ATELIERS AIDANTS-AIDÉS

Partagez un beau moment de convivialité.

Venez profiter d'un moment de plaisir et de bien-être avec votre proche autour d'un atelier partagé. Une formidable occasion de **rencontrer d'autres aidants et de discuter avec les équipes Korian.**

Le Clos d'Armagnac

- Semaine du 13 au 19 mars – Cuisine et tradition**
- Semaine du 20 au 26 mars – Bien être et détente**
- Semaine du 27 mars au 9 avril – Savoir-Faire**
- Semaine du 10 avril au 16 avril - Intergénérationnel**



ATELIERS AIDANTS-AIDÉS

Partagez un beau moment de convivialité.



Le Clos d'Armagnac

Semaine du 13 au 19 mars – Cuisine et tradition à 14h

Mardi 14 mars: **Atelier pâtisserie** avec Cédric Béziat, cuisinier
Mercredi 15 mars: **Atelier cuisine le Millasson** avec Sandra Perrin, chargée d'accueil
Vendredi 17 mars: **Atelier pâtisserie marocaine** à la coco avec Sanae Benarbia, A.S.H

Semaine du 20 au 26 mars – Bien être et détente à 14h

Jeudi 23 mars: **Initiation à la sophrologie** avec Eliane Fradetal
Vendredi 24 mars: **Massage des mains et manucure** avec Sarah Couralet, Aide-soignante

Semaine du 27 mars au 9 avril – Savoir-Faire à 14h30

Lundi 27 mars: **Initiation aquarelle** avec Candy Schlumberger, attachée de direction
Mardi 28 mars: **Atelier céramique** avec Thierry Revoil, céramiste
Mardi 4 avril: **Atelier rénovation de meubles** avec Sabine Berto, responsable hébergement

Semaine du 10 avril au 16 avril – Intergénérationnel à 15h

Mercredi 12 avril: **Dégustation de produits** locaux avec des producteurs
Jeudi 13 avril: **Jeux traditionnels en bois** avec la ludothèque de Cazaubon
Samedi 15 avril: **Chasse aux œufs** avec Amélie Bourgeon et les enfants du personnel du Clos d'Armagnac

Merci de contacter Sandra Perrin, chargée d'accueil,
pour les inscriptions au 05 62 08 84 80
Ou par mail: sandra.perrin@korian.fr



ATELIER ENTRE AIDANTS

Un moment **d'échanges et de partage.**

Discutez en toute transparence de votre ressenti et de vos difficultés avec d'autres aidants et avec notre équipe pour **obtenir des conseils et des réponses à vos questions.**

Le Clos d'Armagnac

Le jeudi 30 mars à partir de 14h

Au programme : forum aidants avec les acteurs du territoire



Merci de contacter Sandra Perrin, chargée d'accueil,
pour les inscriptions au 05 62 08 84 80
Ou par mail: sandra.perrin@korian.fr